

PRAKTISCH AUTISME



Adviesering, begeleiding en ondersteuning
bij autisme

Brochure (Jong)Volwassenen

Autisme en onzekerheid

Als (jong)volwassene loop je tegen hele andere problemen aan dan toen je nog een kind was. Hoe ouder je wordt, des te meer heb je te maken met de buitenwereld en des te meer krijg je te maken met verwachtingen van anderen. Verwachtingen, die niet altijd even duidelijk zijn. School, studie, het huishouden, werk/stage, relaties en vriendschappen, maar vooral ook de communicatie met anderen kan voor problemen en onduidelijkheid zorgen. Het kost heel veel energie om goed te functioneren.

Praktisch Autisme biedt advisering, begeleiding en ondersteuning bij autisme aan (jong)volwassenen, hun ouders en hun omgeving.

Een greep uit de situaties waarin wij jou, je naasten en/of de omgeving kunnen ondersteunen en begeleiden:

- ❖ Soms gaat het, mede door je autisme, even niet zo lekker. Thuis, op school, in relaties of op het werk.
Dat wil je graag veranderen.
- ❖ Soms loop je door je autisme steeds weer tegen dezelfde problemen aan en wil je daar graag eens verandering in aanbrengen.
- ❖ Soms wil je dat de omgeving jouw autisme en wat dat voor jou betekent, eindelijk eens begrijpt.
- ❖ Soms wil je gewoon alleen maar praten over wat je meemaakt.

Hoe werkt het?

Praktisch Autisme werkt vanuit uw **eigen** thuissituatie en probeert vooral een vertaalslag te maken tussen mensen met autisme en mensen zonder autisme.

Praktisch Autisme biedt een luisterend oor, voorlichting, hulpmiddelen, communicatietraining en intensieve begeleiding, waardoor meer zekerheid, zelfvertrouwen en zelfstandigheid ontstaat.

Autisme van binnenuit begrepen.

Wat is Praktisch Autisme?

Praktisch Autisme is opgericht door Barbara de Leeuw, autismecoach/pedagoog en ervaringsdeskundige op het gebied van stoornissen binnen het autismespectrum. Zij biedt advisering, begeleiding en voorlichting aan alle mensen met een vorm van autisme, hun ouders en hun omgeving. Hierbij gaat zij uit van de kracht en de mogelijkheden van de cliënt en zijn of haar omgeving. De gehele werkwijze is gebaseerd op 2 "D's": Duidelijkheid en Daadkracht.

Aanbod

- ❖ Individuele coaching in het dagelijks leven, in relaties, op school/studie of op het werk.
- ❖ Voorlichting, meer zelfinzicht en het leren gebruiken van hulpmiddelen.
- ❖ Begeleiding bij dagelijkse taken, zoals de administratie of boodschappen halen.
- ❖ Voorlichting aan de omgeving.
- ❖ Ondersteuning bij gesprekken met hulpverleners, werkgever, opleiding.

Wat kost het?

Het tarief voor langdurende autismebegeleiding is € 45,--/uur, exclusief reiskosten á € 0,19/km.

Alle diensten kunnen worden betaald uit het PGB.
Desgewenst kunnen wij u helpen met uw PGB-aanvraag.

Praktisch Autisme

Advisering, Begeleiding en Ondersteuning

Barbara de Leeuw

Autismecoach/pedagoog en ervaringsdeskundige

Wittebrem 5

3068 TL Rotterdam (wijk Ommoord)

Tel.: 010 - 840 9149

E-mail: info@praktischautisme.nl

Website: www.praktischautisme.nl

Aangesloten bij Beroepsvereniging Phorza

KvK nr.: 24429096

