

PRAKTISCH AUTISME



Advisering, begeleiding en ondersteuning
bij autisme

Autisme en onzekerheid

“Wat wordt er van mij verwacht?” en “Hoe had ik beter kunnen reageren?” is voor mensen met autisme niet altijd even duidelijk. Dit kan een gevoel van angst en onzekerheid geven. Deze gevoelens kunnen leiden tot bijvoorbeeld agressie, paniek of huilbuien.

Praktisch Autisme biedt advisering, begeleiding en ondersteuning bij autisme aan kinderen, jongeren, volwassenen, hun ouders en hun omgeving. Het doel is de cliënt meer zelfvertrouwen te geven zodat hij of zij zich makkelijker in sociale situaties kan bewegen. Hierdoor wordt hij of zij zelfstandiger in dagelijkse situaties en heeft hij/zij minder last van stress in het dagelijks leven.

Een greep uit de situaties waarin wij u, uw naasten en/of de omgeving kunnen ondersteunen en begeleiden:

- ❖ Soms wil je als ouder meer rust in huis, je kind beter bereiken of je kind nieuwe vaardigheden aanleren.
- ❖ Soms gaat het, mede door je autisme, even niet zo lekker. Thuis, op school, in relaties of op het werk. Dat wil je graag veranderen.
- ❖ Soms loop je door je autisme steeds weer tegen dezelfde problemen aan en wil je daar graag eens verandering in aanbrengen.
- ❖ Soms wil je dat de omgeving jouw autisme en wat dat voor jou betekent, eindelijk eens begrijpt.
- ❖ Soms wil je gewoon alleen maar praten over wat je meemaakt.

Hoe werkt het?

Praktisch Autisme werkt vanuit uw **eigen** thuissituatie, school of instelling. Tijdens een aantal bijeenkomsten observeren en bespreken we de problemen. Aan de hand daarvan stellen we een praktische handleiding op, waarmee de cliënt en zijn of haar omgeving aan de slag kan. Praktisch Autisme biedt een luisterend oor, voorlichting, hulpmiddelen en intensieve begeleiding, waardoor meer zekerheid, zelfvertrouwen en zelfstandigheid ontstaat.

Autisme van binnenuit begrepen.

Wat is Praktisch Autisme?

Praktisch Autisme is opgericht door Barbara de Leeuw, autismecoach/pedagoog en ervaringsdeskundige op het gebied van stoornissen binnen het autismespectrum. Zij biedt advisering, begeleiding en voorlichting aan alle mensen met een vorm van autisme, hun ouders en hun omgeving. Hierbij gaat zij uit van de kracht en de mogelijkheden van de cliënt en zijn of haar omgeving. De gehele werkwijze is gebaseerd op de “2 D’s”: Duidelijkheid en Daadkracht.

Ook voor ouders van kinderen die zowel een vorm van autisme hebben, als bijvoorbeeld ADHD en/of ODD, biedt zij opvoedingsondersteuning en begeleiding in de thuissituatie.

Wat is het aanbod?

Voor ouders en kinderen:

- ❖ Begeleiding en ondersteuning van kinderen bij het aanleren van nieuwe vaardigheden.
- ❖ Begeleiding en ondersteuning thuis en in de opvoeding.
- ❖ Advisering bij het aanbrengen van meer structuur en rust, thuis en op school.
- ❖ Begeleiding bij het leren gebruiken van hulpmiddelen.
- ❖ Gezinscoaching.
- ❖ Voorlichting binnen het gezin en/of aan de omgeving.
- ❖ Ondersteuning bij gesprekken met hulpverleners en school.

Voor (jong)volwassenen:

- ❖ Individuele coaching in het dagelijks leven, in relaties, op school/studie of op het werk.
- ❖ Voorlichting, meer zelfinzicht en het leren gebruiken van hulpmiddelen.
- ❖ Begeleiding bij dagelijkse taken, zoals de administratie of boodschappen halen.
- ❖ Voorlichting aan de omgeving.
- ❖ Ondersteuning bij gesprekken met hulpverleners, werkgever, opleiding.

Voor onderwijs/KDV/BSO:

- ❖ Voorlichting aan docenten, overblijfmoeders en BSO-/KDV-leidsters.
- ❖ Begeleiding bij de communicatie met de leerling.
- ❖ Conflicthantering.
- ❖ Meedenken over de mogelijkheden binnen de school en de groep.

Voor zorginstellingen:

- ❖ Voorlichting aan hulpverleners, gezinsbegeleiders en groepsleiders.
- ❖ Begeleiding bij de communicatie met de cliënt.
- ❖ Conflicthantering.
- ❖ Meedenken over mogelijkheden binnen de groep en de instelling.

Voor werkgevers en jobcoaches:

- ❖ Voorlichting.
- ❖ Begeleiding bij de communicatie met de cliënt.
- ❖ Conflicthantering.
- ❖ Meedenken over de mogelijkheden van een autismevriendelijke werkplek.

PGB

- ❖ Desgewenst ondersteuning bij de PGB-aanvraag.

Wie betaalt dat?

Alle begeleiding aan particulieren kan betaald worden vanuit het PGB.
Bij hulpvragen van instellingen, onderwijs en werkgevers geldt een verhoging met 19% BTW.

Praktisch Autisme

Advisering, Begeleiding en Ondersteuning

Barbara de Leeuw

Autismecoach/pedagoog en ervaringsdeskundige

Wittebrem 5

3068 TL Rotterdam (wijk Ommoord)

Tel.: 010 - 840 9149

E-mail: info@praktischautisme.nl

Website: www.praktischautisme.nl

Aangesloten bij Beroepsvereniging Phorza

KvK nr.: 24429096

